

PHÁP LÝ VÔ VI KHOA HỌC HUYỀN BÍ PHẬT PHÁP VIỆT NAM

**TRUNG TÂM ĐÀO TẠO PHÁT TRIỂN ĐIỂN QUANG
TRƯỜNG SINH HỌC
NĂM THỨ 15**

www.voviland.com

Email.lethanhloi.hotmail.com

SỐ 419 NGÀY 11 THÁNG 06 NĂM 2023

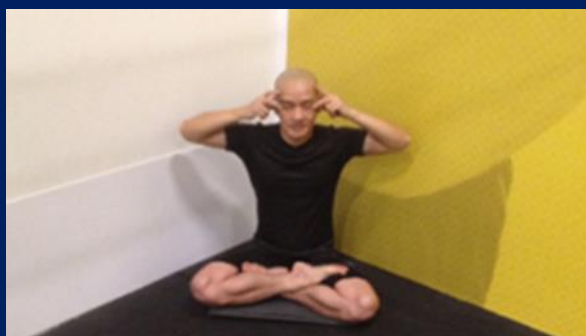
Thiên Đường Vô Vi Denmark sẽ đóng góp, tiếng nói chơn tình của tâm linh. Ước mong sự hợp tác và đóng góp chung tình, cùng hành giả Vô Vi, trong xây dựng chung cho nền đạo pháp ở mai sau.

TU TÂM

Kệ

TU tâm Bạn phải hành thiện
TÂM linh khai mở, điển lành Trời ban
THANH quang chiếu sáng đêm ngày
TỊNH thân khẩu niệm, Phật Đà thường xuyên

Kính bái
Con; Lê Thành Lợi



Siêu Pháp Soi Hồn
Thành Lợi Lê

TU THÂN

Kệ

TU theo pháp Phật đời nay
THÂN hành khai triển, đạo đời văn minh
KHOẺ trong ngũ tạng quân bình
MẠNH tim, gan, thận, dựng xây tâm lành

Kính bái
Con; Lê Thành Lợi



Đời Đạo song tu, tánh mạng song luyện,
phước huệ song hành
Thành Lợi Lê

Con; Bạn đạo Lê Thành Lợi: Đóng góp câu hỏi tâm linh của bạn đạo bốn phương. Mục giải đáp thắc mắc về tâm linh sẽ là phương châm giải độc cho ngũ tạng và nội tâm. Giúp hành giả tu thiện giải thông mọi uất khí trong con người. Đây là luồng điển của Đại Bi quang phổ. Cúi mong tấm lòng thành của quý bạn đừng cắt xén hay thêm bớt.

Yêu cầu bạn vui lòng giúp tôi và giải thích thắc mắc. Xin cảm ơn.

3309. Hỏi. Gia đình mình có người bệnh tim và thiên chúa, tu mình thấy, tụng niệm khó hiểu, ồn ào, tu hình thức nào dễ hiểu?
3310. Hỏi. Khẩu khai thần khí tán là sao, có cách nào gìn giữ?
3311. Hỏi. Làm thế nào tránh nạn tai và bệnh hoạn ?
3312. Hỏi. Tu Vô Vi điển quang trường sanh học là khoẻ mạnh sống lâu trăm tuổi ?
3313. Hỏi. Tu thân là sao?
3314. Hỏi. Phương pháp thiền điển quang siêu khoa học là sao, văn minh Phật pháp là gì?
3315. Hỏi. Phương pháp siêu đẳng?

BẠN ĐẠO HỎI

THÀNH LỢI ĐÁP

Odense, ngày 02/06/2023

3309. Hỏi. Gia đình mình có người bệnh tim và thiên chúa, tu mình thấy, tụng niệm khó hiểu, ồn ào, tu hình thức nào dễ hiểu ?

Đáp: Dạ thưa. Tu không gì có rườm rà, **mình ngồi thiền, làm thính.**

Xem hình Đức Phật Thích Ca. Ngài ngồi thiền điển quang dưới cội Bồ Đề đặc pháp. Nhưng nhiều không hiểu.

- . Tu có nghĩa là học
- . Bạn học **Tiểu học** thì đọc sách **lớn tiếng** cho Thầy Cô nghe
- . Lên Trung Học, Bạn học và đọc sách **nhỏ tiếng** hơn
- . Bạn lên Đại Học, Bạn học âm thầm
- . Phương pháp thiền Vô Vi điển quang trường sanh học là siêu cấp, đại học Càn Khôn, học kinh Vô Tự.

Kệ

**HỌC trong bản thể của ta
KINH thiền khai mở, những lời chơn kinh
VÔ Vi đi đứng nằm ngồi
TỰ hành kiểm chứng, đạo đời thăng hoa**



**Canada cháy rừng, con người tham lam gây ra
Con người tu thiên bỏ tham thì hết xảy ra tai nạn**

Odense, ngày 03/06/2023

3310. Hỏi. Khẩu khai thần khí tán là sao, có cách nào gìn giữ ?

Đáp: Dạ thưa; Thần là khí, mình có điển tốt thì khoẻ mạnh, nhưng mình la lô, phô trương thì khí tán. Khí tán thì thần yếu, thần suy nhược và sanh ra bệnh tật.

Tại vì, trong lúc mạnh, không gìn giữ. Thích khoe khoan, thích phô trương, khoái tưng bốc.

Thích người ta, tôn mình là thầy là cô và dễ sanh bệnh.

Mình tu thiền nghĩ sau này mình sẽ bệnh, đừng nói để khí mình không tán và tích lũy điển quang về sau. Thì mình thông minh và khoẻ mạnh.

Kệ

**Giữ gìn thanh điển trong ta
Thâm tu thâm nghĩ, sau này bệnh đau
Khi đau mình có điển thừa
Chữa lành thân thể, khí thần mạnh thêm**

(Bạn phải thật lòng làm đúng pháp, như tôi chỉ, đừng có tu nửa chừng)



**Cháy rừng Canada, khói bay lan tới Newyork
Con người tu thiền bỏ tham thì hết xảy ra tai nạn**

Odense, ngày 04/06/2023

3311. Hỏi. Làm thế nào tránh nạn tai và bệnh hoạn?

Đáp: Dạ thưa; Bệnh hoạn và tai nạn là do trược. Bị ngũ hành xung khắc. Khi thời khắc không tốt thì bệnh hoạn và tai nạn xảy ra bất ngờ. Có nhiều người bị đột quỵ, ung thư, covid.

Bác thực hành thiền siêng năng thì sẽ tránh được. Nạn lớn thành nhỏ, bệnh nặng thành nhẹ.

Trời Phật sẽ giúp mình vượt qua tai nạn và bệnh tật. Ăn năn, sám hối tu hành.

Kệ

**Tu tâm sửa tánh, tránh nạn tai
Làm lành tránh ác, sẽ gặp may
Tương lai sáng lạn, tu thiền điển
Chữa lành tâm bệnh, phải nhìn sai**



**Hạn hán ở Tây Ban Nha, thành phố ma
Con người tu thiền bỏ tham thì hết xảy ra tai nạn**

Odense, ngày 05/06/2023

3312. Hỏi. Tu Vô Vi điển quang trường sanh học là khoẻ mạnh sống lâu trăm tuổi?

Đáp: Dạ thưa; Con người có **tâm, thân và điển.**

Tu theo pháp Vô Vi điển quang trường sanh học là đời đạo song tu: **TU TÂM, TU THÂN VÀ TU ĐIỂN** quân bình.

Mình phải gìn giữ và phát triển **tâm, thân, điển** thì con người thông minh và khoẻ mạnh.

Sự thật thì ông Trời ban tặng tuổi thọ con người trung bình 100 tuổi. Mình sống ngắn quá cũng uổng. Thọ lâu khoẻ mạnh mình phải tu luyện ngũ tạng quân bình.

Bệnh từ ngũ tạng sanh ra. Tu phương pháp thiền Vô Vi, tu bổ ngũ tạng là khoa học.

Kệ

**Biết tu sống khoẻ, hiểu tâm linh
Đời đạo phân minh, rõ tiến trình
Thực hiện tu thiền, danh vọng bỏ
Dứt bỏ tham mê, sống tu hiền**



Đập thủy điện Ukraine bị nổ tung

Odense, ngày 06/06/2023

3313. Hỏi. Tu thân là sao?

Đáp: Dạ thưa; TU, Tâm không mở, tâm hẹp hòi thì thân sanh ra nhiều chướng ngại, bệnh tật.

Nhiều người nói tu THÂN, nhưng nói không chính xác và chứng minh mù mờ. Bạn không biết tu thân bằng cách nào.

Tu thân là mình bắt cái THÂN THỰC HÀNH VÀ LÀM VIỆC. Không ngồi lì, cúng váy, mơ mộng.

Trong lúc thân làm việc thì TÂM sẽ giác ngộ. ĐỜI ĐẠO SONG TU, TÁNH MẠNG SONG LUYỆN, PHƯỚC HUỆ SONG HÀNH.

Tu thân là buông bỏ, những gì thân xác mình ham thích. Bằng phương pháp thiền điển quang.

Không nên nói lý thuyết.

Tu giả danh, gạt người đời được. Nhưng không gạt được Trời Phật.

Tướng do tâm phát. Nhưng lực bất tòng tâm. Nên mình phải cố gắng tu thân, để có điển quang.

Tu thân làm cho thân mình khoẻ mạnh cường tráng và ít bệnh tật.

Bệnh thì tốn tiền vào nhà thương khổ lắm. Tiền mất tật mang. Tu không tốn tiền, chỉ thành tâm là có kết quả.

Kệ

**Điển quang Trời Phật, giúp tu thân
Bạn nên cố gắng, học chuyên cần
Có pháp soi hồn, nhìn thấy rõ
Thân mình bệnh hoạn, nhớ hành tu**



Đập thủy điện Ukraine bị nổ tung

Odense, ngày 07/06/2023

3314. Hỏi. Phương pháp thiền điển quang siêu khoa học là sao, văn minh Phật pháp là gì?

Đáp: Dạ thưa; Siêu khoa học là luyện ngũ tạng khoẻ mạnh, tim, gan, tỳ, phổi, thận.

Siêu khoa học là luyện được máu xấu, thành máu Phật.

Siêu khoa học là giáo dục tế bào ung thư, thành tế bào nguyên thủy.

Siêu khoa học là trực tiếp ngay trung tâm bộ đầu. Bệnh từ tâm sanh ra.

Vị dụ, bệnh stress, tham danh...

Siêu khoa học là người dứt thành thông minh.

Bạn là thợ mộc, thợ may, ăn cướp tu cũng thành. Điển quang, pháp Phật giúp mình thành, không tụng kinh, không cúng Phật.

Siêu khoa học là có thể sống lâu trăm tuổi và hơn

Siêu khoa học là giải thoát bệnh, tim, cao máu, stress, ung thư, tai biến....

Bệnh từ điển trước sanh ra.

Văn minh Phật pháp là dùng điển quang pháp Phật, giúp cho con người tẩy sạch chất trước trong người và tiến thiên đàng.

Siêu khoa học là giúp con người sống lâu trăm tuổi. Người VN may mắn.

Ông Trời cho con người sống trăm tuổi thọ. Nên có câu chúc thọ, Trăm năm hạnh phúc, răng long đầu bạc. Nhưng mình phải tu luyện ngũ tạng, điển quang, không nên cầu xin, không làm.

Tu luyện ngũ tạng mới khoa học, cầu xin, đốt nhang, cúng Phật là mê tín.

Cầu xin, không làm, Phật Trời Chúa không có ban.

Nếu Trời Phật Chúa ban cho thọ lâu, là Trời Phật Chúa, tiếp tay cho mình làm biếng, khỏi tu.

Mình có ngũ tạng, mình phải luyện khoẻ mạnh thì sống lâu. Việc thực hành tu luyện là khoa học.

Khoa học có nghĩa là thực hành.

Bệnh từ ngũ tạng sanh ra. Bệnh từ di truyền ngũ tạng, máu huyết.

Làm bác sĩ, cao tăng, quyền uy, cũng phải yếu tim, stress, tai biến, ung thư. Bệnh từ trước.

Tu thiền điển quang giải trước, sống lâu. Tu mới văn minh.

Văn minh là không trộm cướp, chiến tranh, giành giật.

Hiện giờ còn chiến tranh, giành giật, từ nhà, ra đường. Nước này chiếm nước kia.

Nói văn minh, nhưng còn chiến tranh, trộm cướp, bệnh tật, chết non.

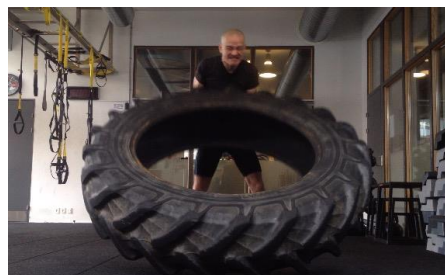
Văn minh là không tham danh, khoẻ mạnh, sống lâu, ít bệnh tật, không vi trùng Covid, không chiến tranh.

Tu thiền vắng minh, không tu thiền, mai một chết, đi ăn xin. Một lời kinh không hiểu.

Hít thở điển quang (uống thuốc Phật,) xem trong trang, cách hành thiền. www.voviland.com

Kệ

**TU tâm, thân, phải thực hành
THIÊN trong thanh tịnh, để tầm tánh linh
VẮN minh pháp Phật thực hành
MINH đời quán đạo, thực hành chơn tâm**



**Khi xưa tôi bệnh bốn mùa
Tu thân, tu tâm, tu điển quân bình**

Odense, ngày 08/06/2023

3315. Hỏi. Phương pháp siêu đẳng?

Đáp: Dạ thưa; Phương pháp siêu đẳng là **phương pháp đơn giản**, của Phật truyền.

Không có bắt mình, tụng kinh, cúng Phật, đốt nhang.

Bạn làm 3 phương pháp dưới đây bạn sẽ khai mở tâm, lãn thân và trị bá bệnh.

Tâm thì sáng suốt, thân thì khoẻ mạnh, tránh bệnh tật, sống lâu và giải thoát.

Tu không có gì khó, biết cách tu, thì dễ thành đạt.

1. **Tâm pháp**, thiền soi hồn và niệm Phật (Tâm dục, trị tâm bệnh)
2. Hít thở **điển quang**, Uống thuốc Phật (Giải độc tố, bồi bổ ngũ tạng)
3. **Thân pháp**, thể dục Di Đà, lạy Phật (Đã thông kinh mạch, sống thọ)

. Phương pháp thiền, soi hồn, niệm Phật, uống thuốc Phật, hít thở điển quang, lạy Phật, Bạn xem trong phương pháp thiền. www.voviland.com

Kệ

**Thể dục Di Đà, sống thọ lâu
Tâm thân phát triển, điển điều hoà
Trị nhiều căn bệnh, nằm trong máu
Giải toả sần si, khoẻ đẹp người**



**Xưa kia tôi bệnh bốn mùa
Thời đại mới, tu tâm, tu thân, tu điển quân bình**



Thể dục Di Đà, lạy nằm trị bá bệnh, tim, cao máu, đau lưng, cờ bạc, uống rượu, nóng tánh, ung thư...



Mỗi sáng, mình lạy 8 lạy, trị bá bệnh

SIÊU PHÁP Tâm Pháp, Thân Pháp Thể dục Di Đà Trị Bá Bệnh

Tim, cao máu, đau lưng, nhức mỏi, cờ bạc, rượu chè, nóng tánh, ung thư...

- . Một lạy, tạ ơn Trời
- . Hai lạy, tạ ơn Đất
- . Ba lạy, tạ ơn Phật, Tổ, Thầy
- . Bốn lạy, tạ ơn, Cửu huyền thất tổ, ông bà cha mẹ
- . Năm lạy, tạ ơn những người giúp đỡ và dạy dỗ ta, dù là kẻ thù
- . Sáu lạy, tạ ơn, chư vị Bồ Tát (thức ăn)
- . Bảy lạy, con xin, sám hối, ăn năn kiếp làm người, mình là một tội hồn chưa hoàn tất
- . Tám lạy, cầu mong vạn vật TRONG BẢN THỂ MÌNH thái bình THANH TỊNH,
Nam Mô A Di Đà Phật

Một pháp cho tất cả pháp, THỂ DỤC DI ĐÀ LẠY PHẬT LÀ TÂM PHÁP VÀ THÂN PHÁP

SIÊU PHÁP, ĐƠN GIẢN DỄ LÀM, KHÔNG TỐN TIỀN

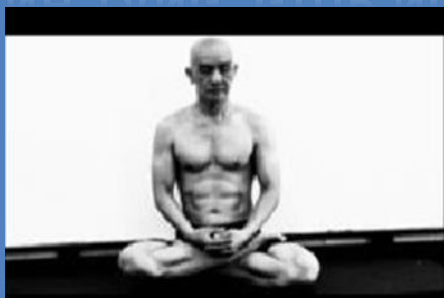
MỖI LẠY, MÌNH NIỆM PHẬT, NAM MÔ A DI ĐÀ PHẬT

NHIỀU NGƯỜI KHOẺ MẠNH HẾT BỆNH

SAU NÀY, BẠN LỚN TUỔI, KHỎI CHỐNG GẬY, KHỎI ĐI XE LĂN

PHÁP	LÝ	VÔ	VI	KHOA	HỌC	HUYỀN	BÍ	PHẬT	PHÁP	VIỆT	NAM
THIÊN TU LUYỆN ĐIỂN TÂM THÂN	CHON MINH GIẢI ĐIỂN TÂM LÀNH	KHÔNG THANH NHỆ TRỜI BAN PHƯỚC	HỮU TRẦN GIAN HẾT BỆNH TÌNH	NẢY TU LUYỆN ĐIỂN DI ĐÀ	TRONG BẢN THỂ TỰ CỨU TA	THIỆNG CHƯ PHẬT TRỜI BAN CHIỀU	TRUYỀN MẬT PHÁP MỠI LỜI KINH	TÂM KHAI MỞ KHI THANH TỊNH	TRỜI GIÚP BẠN THOÁT THỂ GIAN	DÂN SIÊU QUỐC THIÊN PHÁP LÝ	TRUNG NỮ HIỆP LẬP VĂN MINH

LỜI THÀNH LỢI PHÁT, TRUNG THIÊN
VÀNG KIM TOẢ SÁNG, ÁNH QUANG CỦA TRỜI
TIẾNG CHUÔNG NGÂN VỌNG CỠ LÒNG
NGỌC KINH KÍNH TẶNG, GIÚP NGƯỜI THỂ GIAN



CHỨNG THỰC ĐIỂN TÂM THÂN

Sau khi thiên đạt, **ĐIỂN, TÂM, THÂN**
 Chứng minh thực tế, rất rõ ràng
 Pháp giúp con người, thay đổi hẳn
 Hành thiền giác ngộ, điển tâm minh

Thành Lợi Lê

LẤY ĐỘC GIẢI ĐỘC TÔNG CHỈ PHẬT TỔ NHƯ LAI

Thơ song ngữ Viet/Danmark

GIFT MOD GIFT

<p>Her er oprindelig Buddha Như Lai metode Lærer dig, at Vo Vi ægter discipliner Buddha viser dig, hvordan at mediterer At bruge gift mod gift</p> <p>Mennesker har ofte fået socialt dårligt samvittighed Ondskab og dårligt energi trænger ind i vores sinde I mange år tidligere liv og stadig eksisterende Så får helle kroppen dårligt og sindet kan ikke opdage</p> <p>Nu skal vi lære Buddhas Như Lai metode Og håber på, at løse den dårlige energi i os Lever i den verden Er den beskidt, og spredt ud hvor som helst</p> <p>Bør vi bruge metode energi indre fra At lærer Vô Vi vejret trækning Bruger den både dag og aften Så opdager vi, at metoden er rigtigt energi</p> <p>Tag stillinger til at meditere flittigt For at åbner sind, bør vi bruge Nam Mô A Di Đà Phật, at sige i sind I langt tide, så kommer vi frem ad Og vi er kommet til at forstå, vores Buddha metode</p> <p>Như Lai og Xá Lợi betyder én Vi mediterer, så kommer vi tilbage fra den gamle rod Như Lai betyder også sådan, kender du mig Như Lai betyder også kommer tilbage og genopstår gode energi</p> <p>Se den onde, men den ikke onde</p>	<p>Tông này Phật Tổ Như Lai Chỉ cho đệ tử, Vô Vi chân truyền Như Lai dạy pháp tham thiền Phải dùng cái độc, khử điều độc ra</p> <p>Con người nhiễm tách Ta Bà Tà ma điển trước xâm vào thân tâm Nhiều năm nhiều kiếp đến giờ Toàn thân dính trước tâm nào có hay</p> <p>Bây giờ học phép Như Lai Mới mong giải phá độc tà trong ta Ở trong cái cảnh Ta Bà Đi đâu cũng trước, hoành hành tứ tung</p> <p>Phải dùng cái phép nội công Vô Vi hít thở đẩy tà độc ra Gắng công dụng pháp đêm ngày Siêng hành sẽ thấy pháp này nội công</p> <p>Công phu cố gắng tham thiền Để cho tâm mở phải dùng Nam Mô Lâu dần tâm thức tiến vô Mới mong hiểu được tông truyền của Ta</p> <p>Như Lai, Xá Lợi nghĩa là Một nhà tu luyện, trở về nguyên lai Như là như thế, ngộ Ta Lai là trở lại, hồi sinh điển lành</p> <p>Thấy tà mà chẳng là tà</p>
--	---

<p>Den som den, så den er ikke noget onde Den er så onde, så vi er den gode Ikke de onde, og hvem viser, hvem er de gode, og de ægtemænd</p> <p>Løs den opgave, sådan! Så forstår vi, at Buddha metoden har overført Deres visdom til os Vores sinde er beskidt i langt tide Hvis vi ikke lærer den, så løser vi ikke vores daglige problem</p> <p>Ånden ritual vil komme frem, så accepterer vi med det dårligt og det ubehageligt Ikke oplever ubehageligt, ikke kommer frem ad, og ikke løser problem Billede rundt omkring os, er altid onde Vi går hvor som helst og klarer den, så opdager vi, at den dårligt er den gode chance at lære, at opleve, at løse</p> <p>Bøn til Gud og Buddha På vejen frem skal vi have modig at mediterer Ved at mediterer, så erkender vi godt, at vi er heldige Guds og Buddhas energi giver til dig, søde mennesker</p> <p>Med venlig hilsen Thanh Loi Le</p>	<p>Nó là thế đó, lấy chi mà tà Có tà mới thấy, có ta Không tà, sao thấy ta là Chơn Như</p> <p>Giải cho như thế mới là Hiểu thông, tông chỉ của Ta đã truyền Tâm mình đã đọc triền miên Không dùng độc giải, làm sao hết phiền</p> <p>Tâm linh muốn tiến phải phiên Không phiền, không tiến, có đâu giải phiền Quanh ta là cảnh độc tà Đi đâu cũng tiến, thấy tà là duyên</p> <p>Cầu Trời, cầu Phật tiến xuyên Đường đi dũng tiến phải lo tham thiền Tham thiền mới ngộ được duyên Điển lành Trời Phật, ban cho người hiền</p> <p>Kính bái Con; Lê Thành Lợi</p>
--	--

TẬP THỂ DỤC PHƯƠNG PHÁP LY TÂM

TĂNG SỨC ĐỀ KHÁNG VÀ NGỪA TAI BIẾN ĐỘT QUỴ

Tai biến, đột quỵ do điển, máu huyết trong người xáo trộn và mất quân bình.

Hơn 50 % mắc bệnh tai biến.

Nguyên nhân, tai biến là do tách, tách nóng, giận hờn. Ảnh hưởng, máu huyết, kinh mạch. Kinh mạch yếu, dây thần kinh yếu, dễ sanh ra tai biến.

Máu là điển

Tôi tu thiền điển quang và khám phá ra, máu là điển.

Bệnh cũng từ máu sanh ra.

Mình có thể đo áp huyết, máu tăng cao hay xuống thấp. Máu tăng cao hay xuống thấp. Nó là điển. Mình vào nhà thương, người ta cũng xét nghiệm máu.

. Bạn tu thiền điển quang, Bạn học nhịn nhục, thì Bạn trị được bệnh tai biến.

Khi nóng giận, tức tối thì điển trực xung lên, làm đứt dây thần kinh, tĩnh mạch. Dây thần kinh, tĩnh mạch rất nhỏ, mỏng manh, dễ bể và dễ đứt. Bạn có thể nhìn thấy trên da, trên trán, dây gân xanh. Khi đứt dây gân hay bể mạch máu thì bị liệt và có thể chết. Hơn 50 % mắc bệnh tai biến.

. Việc thứ hai tu thiền điển quang là Bạn phải tha thứ.

Tha thứ là Bạn gỡ trói Bạn. Tha thứ Bạn là người giàu có điển quang. Mình tu, mà không tha thứ, **là mình tự siết dây chặt vào cổ**, càng thêm chắc.

. Bệnh tai biến đột quỵ là mình không biết nguyên căn do tách, máu, lời nói cay đắng và mình đem trược vào người mình.

. Bệnh mình phải biết căn bệnh, từ đâu sanh ra thì mình gỡ trói cho mình.

. Tha thứ và nhịn nhục, nó là điển. Khi mình thực hành, tha thứ và nhịn nhục. Thì con người Bạn đạt điển tâm linh, thoải mái, dễ chịu. Huệ căn mở ra, ai Bạn cũng quý mến. Tại sao?

Dạ thưa, người cũng người, nhưng Bạn tu, Bạn thực hành, Bạn may mắn, đạt được điển quang, Bạn giải được những UẤT KHÍ và người khác không giải được, Bạn quý Bạn. Tha thứ và thương yêu Bạn là người giàu điển quang.

Bạn quý Bạn và Bạn quý mến người.

Con người ai cũng như nhau, bằng nhau. Quý trọng nhau bằng cách, thương người và chia sẻ những gì mình hiểu biết. Để mình tránh đi những căn bệnh hiểm nghèo, do mình không biết.

Biết được bệnh thì mình ngừa bệnh và tránh bệnh.

Tu tâm, tu tách, niệm Phật, hít thở điển quang, không tốn tiền, sống trăm tuổi thọ.

Tu thiền điển quang, Bạn giác ngộ, thức tâm, đạt được điển quân bình thì sức khoẻ và điển quang quý HƠN VÀNG.

Bạn vui sướng và hạnh phúc hơn người có tiền, có uy quyền, nhưng mang bệnh tật. Giàu tiền, nhưng mang bệnh tật cũng không hạnh phúc.

Dưới đây là phương pháp tập thể dục tránh tai biến đột quy.

. PHƯƠNG PHÁP LY TÂM. Xoay vòng bên trái và xoay bên phải.

. Đứng thẳng hai chân khoảng cách bằng vai. Hai tay, đưa ra ngang vai. Mắt nhìn thẳng.

. Xoay mình theo kim đồng hồ, **bên phải**. (xoay 6 vòng)

. Xoay mình ngược lại, **bên trái**. (xoay 6 vòng) Ngưng 5 giây, sau đó tiếp tục lần 2.

. Làm tất cả 3 lần.

. Tập xong, mình dùng bàn tay chà vòng tròn trên mặt (trái, phải) và vuốt lỗ tai 10 lần.

. Lúc đầu chưa quen, mình xoay chậm, mới tập thì hơi chóng mặt. Vài ngày thì hết.

. Tại sao, xoay phải và trái ?

. Mình làm như vậy để cho máu huyết xáo trộn. Tập vài ba ngày quen, máu quân bình **để mình tăng lên sức chịu đựng, tăng sức đề kháng.**

Sau này cơ thể khoẻ và máu huyết quân bình, mình tránh được tai biến và có thừa sức đề kháng và thừa sức chịu đựng.

. Bạn tập 10- 20 ngày quen dần thì có thể Bạn xoay, nhiều hơn tùy thích.

Lúc đầu tập (xoay 6 vòng) ít thôi. Xoay 3 lần.

Tập không tốn tiền, **mỗi ngày bỏ ra 1 phút**. Khởi bị tai biến, đột quy. Vào bệnh viện tốn tiền kinh lắm. Nhà thương trị không hết. Mình nghèo cố gắng làm, Trời Phật giúp.

Sau này Bạn tập nhuyến, vừa xoay, vừa niệm Phật.

Chúc Bạn thành công.



Kệ

**MỖI ngày nhớ tập thường xuyên
NGÀY mai không bệnh, do Trời điểm tô
MỘT ngày mật niệm Nam Mô
PHÚT giây giác ngộ, Phật ban điển lành**

Thiền gia Lê Thành Lợi

Mỗi ngày mình tập một phút

Thưa các Bạn
Tu thiên thì nó có những chuyện huyền bí,
mình không ngờ.

- **ĐẮC ĐẠO NƠI ĐÂY, LỆ ỨA TRÀN LÀ SAO?**
- Cũng có người phỉ báng pháp thiên Vô Vi là tà đạo và Phật Trời, không độ.
- **Khi mình đắc pháp rồi...mới hiểu.**

- **Pháp Vô Vi Điển Quang Trường Sanh Học là Tận Độ.**
- **Ít bệnh hoạn, khoẻ mạnh, sống lâu và giải thoát.**



Bằng Hữu
Thành Lợi Lê

Cách Bào Chế Thuốc Trị Covid
Xem số báo 305.

Cách Bào Chế Thuốc Trị Ung Thư
Xem số báo 227.